

## **Dlaczego warto czytać dzieciom?**

Nie da się ukryć faktu, że żyjemy w cywilizacji telewizyjnej. Wszechogarniający pośpiech, stres, przytłaczająca ilość informacji, nieustający rozwój wiedzy, rynku pracy i branży informatycznej powoduje, że dzieciństwo naszych dzieci zdecydowanie różni się od beztroskich chwil, które pamiętamy my. Nie trzeba wskazywać na ogrom zmian w komunikacji między ludźmi, bo sami doświadczamy tego na co dzień.

## **I pada pytanie: w jaki sposób można zatrzymać się, by choć na chwilę być przy dziecku i pomóc mu w zrozumieniu trudnego dla niego świata?**

Można bawić się, grać, organizować ciekawe spotkania, zabierać na wycieczki. Ale jest coś, co nie wymaga ani dużych pieniędzy, ani też wielkiej organizacji. Coś, co można robić każdego dnia i nigdy się nie znudzi. **Można z dzieckiem... czytać!**

Na pozór czynność banalna, zwyczajna – ot takie czytanie. Ale zastanówcie się, jakie korzyści niesie za sobą głośne czytanie dzieciom?

Wierzcie na słowo – **korzyści z czytania są ogromne**. Przede wszystkim dlatego, że jest to jeden z tych momentów dnia, kiedy rodzic jest tylko dla dziecka, kiedy dziecko słyszy jego kojący głos i wie, że ma uwagę rodzica na sto procent. Jak zauważają pedagodzy i psychologowie – czytanie to doskonała forma mądrego kontaktu z dzieckiem.

## **Dlaczego należy czytać dzieciom?**

Przede wszystkim dlatego, że czytanie buduje wspomnianą wcześniej więź między rodzicami a dzieckiem. Głośne czytanie bez pośpiechu będzie kojarzone z chwilami przyjemności, gdy dziecko czuje się bezpiecznie. Czytanie rozwija język, przyczynia się do budowania bogatszych zdań o poprawnej budowie, uczy myślenia, rozwija wyobraźnię i ukierunkowuje zainteresowania. Poprzez możliwość nabywania nowej wiedzy, ogromnie stymuluje rozwój i pracę mózgu. Pozwala poczuć i doświadczyć tego, czego dziecko samo nie jest w stanie zdobyć. Czytanie wpływa też na rozwój emocjonalny – uczy postaw i wartości, rozwija wyobraźnię i empatię, wzmacnia

samouczenie, zachęca do refleksji nad własnymi czynami i słowami. Kontakt z książką pozwala również na obcowanie z pięknymi ilustracjami, które powinny przykuwać uwagę dziecka, bo to właśnie ilustracją „czyta” dziecko. Ilustracje pozwalają również na szybszą naukę bajki i możliwość opowiadania jej samodzielnie przez dziecko.

Wspólne czytanie (w przeciwieństwie do wspólnego oglądania bajek) to czynność, która nie pozwala na bierność i skupienie uwagi wyłącznie na obrazach. **Czytanie to ważny czas, gdy skupiamy uwagę na przeżyciach, kiedy dziecko czuje, że dorosły jest jego przewodnikiem przeżywającym podobnie jak ono.** Dzięki temu dziecko może „przepracować” bodźce, ocenić, zastanowić się na ważną dla niego sprawą i ustosunkować się do niej. Dzięki temu uczy się przeżywać emocje w sposób bezpieczny.

Podczas czytania możemy sobie pozwolić na zmiany tonu głosu, wybrane przez nas elementy gestykulacji, które urozmaicają czytanie i czynią z niego niewyobrażalną przygodę przeżywaną wspólnie przez dziecko i rodzica.

**Książki, które proponujemy dzieciom do głośnego czytania powinny być „o czymś istotnym”.** Warte uwagi są te, które objaśniają mu świat, rozwijają ważną umiejętność lub cechę, a do tego napisane są językiem poprawnym i są dostosowane do wieku dziecka. Książki, które wybieramy nie powinny wzbudzać lęków i niepokoju. Przeciwnie – ważne, by zawarty w nich przekaz był pozytywny: wskazywał pożądane zachowania i postawy oraz uczył szacunku do świata.

Wielość i różnorodność oferowanych pozycji literatury dziecięcej pozwala na wybór książek przez dzieci czy rodziców. Są osoby, które przy wyborze kierują się ceną, ilustracjami, motywem przewodnim lub modą, jednak warto przejrzeć wybraną literaturę pod kątem poziomu treści, wiedzy i rozrywki. Nie wybierajmy tych, które zawierają stereotypy związane z płcią, narodowością czy rasą. Nie sięgajmy po te, które zawierają niejasny przekaz moralny lub wskazują, że złe zachowanie jest nagradzane lub prowadzi do osiągnięcia sukcesu. Czytanie wpływa bowiem na postrzeganie świata przez dzieci, ich postawy i system wartości. Dlatego też tak ważne jest, by dostosować czytane treści do wieku, wrażliwości i stopnia dojrzałości emocjonalnej.

Czytanie dziecku ma również ogromny wpływ na **kształtowanie nawyku czytania samodzielnego** w późniejszym życiu oraz chroni od uzależnienia od massmediów. Jeśli chcemy, by dziecko odnosiło sukcesy w szkole i w życiu, rozwijało się intelektualnie i emocjonalnie, pomóżmy mu czytając – bez względu na naszą sytuację rodzinną, czy materialną. Jeśli do czytania wybierzemy teksty czytane przez nas w czasie dzieciństwa – możemy pokazać historię swojego życia, pokazać świat sprzed lat. Zwiększamy tym samym prawdopodobieństwo, że tradycja rodzinnego czytania będzie w przyszłości kontynuowana przez nasze dzieci.

**Życzymy więc miłego wspólnego czytania!**